



Erasmus+



## Mobilità internazionale

*Un'opportunità da non perdere*

1222 · 2022  
**800**  
ANNI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

## PROGRAMMI DI MOBILITA' INTERNAZIONALE :

### Cosa sono

- ❖ Un periodo trascorso all'estero all'interno di un accordo internazionale tra il nostro ateneo e l'università ospitante

#### Programmi:

- Erasmus + Europa\*
- Erasmus + Oltre l'Europa\*
- SEMP\* (Svizzera)
- ULISSE (Asia, Americhe e Oceania) -> **BANDO IN USCITA A NOVEMBRE!**



\*ATTENZIONE! Sta per uscire il nuovo programma

## PROGRAMMI DI MOBILITA' INTERNAZIONALE :

### Regole generali

- ❖ Gli studenti hanno accesso a tutti i servizi senza pagare le tasse presso la sede estera
- ❖ I partecipanti percepiscono un contributo spese \*
- ❖ Pieno riconoscimento delle attività didattiche concordate



\* Alcune mete Ulisse potrebbero essere senza Borsa – LEGGERE BENE IL BANDO!

## *PERCHE' ANDARE IN MOBILITA'?*

*Da un punto di vista didattico...*

- Avrete un percorso di studi personalizzato che verrà riportato nel Diploma Supplement
- Potrete studiare materie che non vengono erogate in questo ateneo
- Potrete frequentare centri di eccellenza o specializzati senza ulteriori oneri economici
- Scoprirete modi diversi di studiare una materia



## *Da un punto di vista personale...*

I programmi di mobilità ti permettono di:

- Vivere nuove esperienze
- Conoscere nuove culture
- Migliorare le competenze linguistiche
- Sviluppare un'identità europea / internazionale
- Arricchire il curriculum
- Sviluppare competenze trasversali : problem solving, adattabilità, attitudine al lavoro di gruppo e a gestire le differenze culturali, etc.



Lo sapevate che «l'aver studiato all'estero aumenta del 12% le chance di trovare lavoro già ad un anno dal titolo?» (Almalaurea 01/08/2017)



Notizie ▶ Italia

## Fai l'Erasmus, trovi lavoro: disoccupazione dimezzata per chi ha studiato all'estero

DATI ALMALAUREA

## Laureati, Erasmus aumenta del 12% le possibilità di trovare lavoro

—di Alessia Tripodi | 01 agosto 2017



## Trovare lavoro: 6 competenze da avere sul Curriculum Vitae

Rispondono coloro che il lavoro lo offrono: i manager italiani

Redazione ANSA 07 ottobre 2015 13:57



## Dall'Erasmus sono nati un milione di bambini. E gli ex studenti lavorano di più

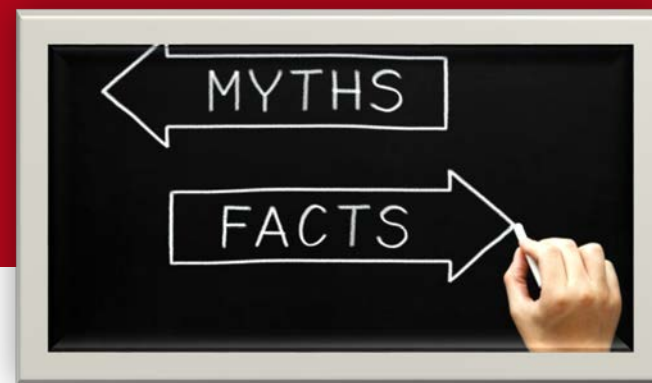


**Società**

*La ricerca condotta dalla commissaria europea all'Istruzione e la Cultura ha coinvolto 34 Paesi. Lo studio ha individuato l'impatto del programma in relazione alle prospettive occupazionali e sociali: il 23% in meno di disoccupazione e uno su tre ha un partner fisso di un'altra nazionalità. Che spesso ha incontrato mentre studiava all'estero*



**Erasmus come Cupido: uno su quattro trova partner, dal 1987 nati un milione di bambini**



## MITI DA SFATARE

Non vengono riconosciuti  
gli esami



L'ateneo si impegna a  
riconoscere tutti i crediti maturati  
se concordati

Ci sono esami che non si  
possono fare all'estero



Si possono fare tutti gli esami  
purchè adeguatamente sostituiti

Si va per imparare una  
lingua



Migliorerete le vostre competenze,  
ma bisogna avere un buon livello  
già prima di partire

In Erasmus si perde  
tempo



Solo se lo volete o se scegliete la  
destinazione in modo superficiale

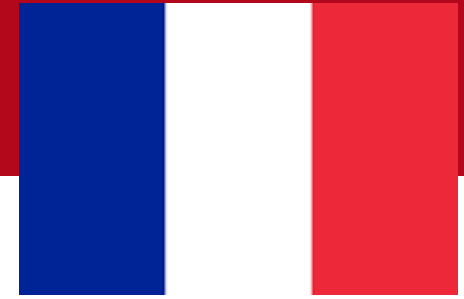


## STORIE DI MOBILITÀ

21/03/2020

«L'Erasmus è un'esperienza fantastica, tanto che l'ho vissuta **due volte**. Inizialmente è stato difficile, l'idea di partire verso un paese straniero completamente sola mi **terrorizzava** ed **emozionava** al tempo stesso. Ho avuto un paio di difficoltà all'inizio dovute all'ambiente, alla lingua, alla poca conoscenza della cultura del paese. Poi, **mi sono messa in gioco**, ho conosciuto persone fantastiche, assaggiato cibi nuovi, imparato nuovi slang, visitato paesaggi mozzafiato (dai paesaggi naturali del Portogallo, alle città d'arte francesi). Certo **non era tutto rosa e fiori**, ma ecco l'Erasmus ti porta a **vivere un paese**, sia nei suoi aspetti positivi che negativi. Più visitavo, più conoscevo e più imparavo. E' un'esperienza che **non si limita al luogo in cui la fai, agli esami, alle persone che conosci, va ben oltre**. Spesso mi ritagliavo spazi da sola per riflettere sulla magia che stavo vivendo e, ad oggi, ritengo di essere maturata molto. L'Erasmus **ti insegna a scoprire luoghi e a scoprire te stessa!** L'Erasmus è un'opportunità che, come tutte, va colta. E pensare che tutto è partito da quell'incontro di presentazione al Wolleberg!»





## STORIE DI MOBILITÀ

06/02/2020

“esperienza super positiva, la città è molto bella e l'università è davvero ben organizzata. I corsi che ho frequentato sono stati molto interessanti anche se di una difficoltà decisamente più elevata rispetto a quelli italiani. [...] metodo di insegnamento costruito sul dibattito e la partecipazione diretta degli studenti durante le lezioni. In generale c'è una grande attenzione verso gli studenti Erasmus, [...]. Unica nota negativa: il costo della vita è veramente molto elevato.”

22/10/2020 (mobilità 1° semestre)

«[...] la mia esperienza si è svolta durante un periodo parigino molto complesso, cioè quello degli scioperi dei lavoratori dei trasporti che poi si è diffuso a macchia d'olio anche in università. Questo l'ha reso sotto certi punti di vista entusiasmante e particolare ma allo stesso tempo di difficile organizzazione[...]. E' evidente che fosse una situazione che creava in noi studenti entusiasmo ma anche smarrimento e confusione, giustamente. [...] un consiglio spassionato che darei ai miei colleghi è sicuramente quello di arrivare ed avere delle basi davvero solide di francese, [...] »

1222 · 2022  
800  
ANNI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

## STORIE DI MOBILITÀ

01/10/2020

«ho stretto molte più amicizie con persone provenienti da paesi extra europei avendo così avuto la possibilità di confrontarmi con culture totalmente differenti.

[...]

«Inizialmente non sapevo cosa aspettarmi e sinceramente ero un po' scettica all'idea di andare in un paese che non avevo mai considerato, eppure ora come ora sarei disposta a tornarci di corsa (proprio per questo motivo ho lasciato delle valigie con vestiti invernali da usare come "scusa" valida per un eventuale ritorno prima dell'inverno, se sarà possibile ovviamente).

Per me è stata un'esperienza che mi ha segnata nel profondo in maniera positiva e mai avrei pensato di scrivere cose del genere, a volte "rischiare" è la cosa migliore da fare.»

## STORIE DI MOBILITÀ

07/09/2020

«Con molto piacere, le posso dire che, **nonostante il problema del Covid, sono felicissima di quest'esperienza.** Purtroppo dopo una settimana dall'inizio delle lezioni, l'università è stata chiusa, ma le lezioni dopo una settimana sono state riprese in via telematica (non tutte).

[...] sono pienamente **soddisfatta** di quest'esperienza, sia dal punto di vista **universitario** sia dal punto di vista **personale**. Ho avuto modo di conoscere moltissime persone proveniente da tutt'Europa e non, ed è stato bellissimo. mi ha fatto molto crescere e **mi ha insegnato ad essere open mind.**

Sicuramente ho migliorato il mio inglese e ho sviluppato delle conoscenze base di altre lingue.

[...]Consiglio l'esperienza a Poznan perchè è davvero una bellissima città, piena di cose da fare e assolutamente **economica.**

[...] di vivere in **dormitorio** perchè è **uno dei metodi più efficaci per conoscere nuove persone.**

[...] di viaggiare all'interno della Polonia perchè molto economica e davvero bellissima. »



## STORIE DI MOBILITÀ

Febbraio 2020

«[...] Per i giovani come me, non è assolutamente scontato avere l'opportunità di uscire dalla propria casa, allontanarsi dai propri affetti e assumersi tutte le responsabilità di andare a vivere da soli. Credo che i fondi messi a disposizione dalle università e dall'Unione Europea siano un grande regalo per noi, che forse ormai diamo per scontato ma che non è assolutamente da sottovalutare. Questo lo dico perché grazie a questi fondi ho avuto l'opportunità di partire sia durante la triennale che durante la magistrale e sono cosciente di quanto queste esperienze mi abbiano formato.

Senza l'Erasmus non avrei acquisito tante di quelle "soft skills" che ora la maggior parte dei lavori richiedono, e che spesso nel curriculum passano in primo piano anche rispetto ai risultati accademici. [...] competenze di comunicazione ed ascolto e di interazione in contesti multiculturali.

Inoltre, l'Erasmus stimola in tutti i sensi la capacità di adattamento: in un altro contesto socio-culturale, in un ambiente accademico diverso, etc. [...].

Infine, e non per importanza, l'Erasmus è anche molto divertimento e tanti ricordi bellissimi di amicizie che rimarranno nonostante la distanza. Credo che un progetto del genere, più di molte altre politiche, riesce a farci sentire veramente cittadini europei: nonostante le particolarità e le differenze della provenienza di ognuno, siamo tutti parte della famiglia Europa.»



1222 · 2022  
800 ANNI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

## STORIE DI MOBILITÀ

# Tales from the Unexpected Mobility stories in the time of a pandemic

<https://padlet.com/ErasmusUnipd/fvfhde4bize09510>



ErasmusUnipd + 17 · 13g  
**Tales from the Unexpected**  
Mobility stories in the time of a pandemic

**Anonimo 1me**  
**76280 ovvero la fuga iberica dalla pandemia**  
14/03/2020, 19:51  
392.  
Arriverà ? Una vibrazione più morbida del solito da parte del mio telefono mi comunica che la mail che aspettavo è arrivata. Le solite formule di cortesia delle compagnie aeree, uno dei tanti modi per farci sentire importanti per tentare (inutilmente nel caso degli italiani) di rendere più pacate eventuali polemiche in caso di imprevisti, mi comunicano che si, non me lo sono immaginato e ho appena pagato quasi quattrocento euro per fare sì e no due ore di aereo.  
Alzo lo sguardo e torno alla realtà. Paolo mi guarda un po' preoccupato quando che sia andato tutto bene: l'ho praticamente costretto a uscire di

**Chioma Chinyere Abiakam 1me**  
**Una Notte Interminabile**  
Una Notte Interminabile  
Una Notte Interminabile Word document  
padlet drive  
**Anonimo 2me**  
**Erasmus in Finlandia**  
Lo shock culturale è stato pesante nei primi due mesi di soggiorno a Turku, in Finlandia. Tuttavia, avendo fatto amicizia con altre ragazze in Erasmus, ero pronta a vivere una bella esperienza all'estero e avevo organizzato una serie di attività e viaggi per il mese di Marzo. Tutto è stato annullato nel giro di tre giorni, anche l'università si è fermata: è stato come se fosse scattato un allarme e, di colpo, tutto è cambiato nuovamente. I

**ANDRES MEDINA 1me**  
**The Eternal March**  
In September 2019, I moved to Guimarães, Portugal. I arrived from Los Angeles, California, to start the coursework of the Advance Masters in Structural Analysis of Historic Construction (SAHC). I originally intended to move to Padova at the end of March to complete the thesis phase of the master's degree.  
As the COVID outbreak expanded in Italy, the university administrators gave us a warning during the last week of February of possible modifications to the program.  
Despite the alarming news surrounding us, my classmates and I continued to live normally. We were busy planning end-of-coursework celebrations. We saw FC Porto vs. Portimonense on

**Elena Salvia 2me**  
**La partenza pandemica e la fortuna di poter dire "Torno a casa"**  
La partenza pandemica e la fortuna di poter dire "Torno a casa"  
La partenza pandemica e la fortuna di p... Word document  
padlet drive  
**newbaye 2me**  
**Unexpected from Unexpected**  
Unexpected of the Unexpected  
Tale\_Behailu's Word document  
padlet drive

**Prachi Singh 2me**  
**Dare to**  
When the world started looking at Italy for the covid outbreak, I was looking at Italy too as I was in France for ERASMUS and my head started thinking what if I had been in Padova now, what would have happened to my classes? and then covid migrated to France too.. well, I was in lockdown too and then I was feeling like I would have been better off in Italy, at least being with my friends (ya... considering the social distancing aspect, still closer than when I was in France)... Things weren't getting any better and I was expiring my documents (of course, it is a pain in the \*\*\*, the documents when you are an international student) and I had to come to Italy otherwise I would have been stuck there for I don't know how long and government offices were not going to be opening anytime soon even after lockdown gets open, so all I had to do is to anyhow travel in that period from France to Italy. It took another

**Lucrezia Scarpa 2me**  
**Una situazione surreale**  
Una situazione surreale  
Tales from the Unexpected Word document  
padlet drive  
**Anonimo 1me**  
**Erasmus a Padova?!**  
I arrived in Padova on the day of the first Covid case in Veneto. I still had to look for a room (because I had heard many stories about scams) and lived in a hostel for the first couple of days. After the first night, I was alone in my dorm, no other students (or guests) came to stay there anymore. So I went apartment hunting, explored the town and tried to follow the news, which was difficult because my Italian was not great

**maralacois 2me**  
**Dall'inizio alla fine..**  
Dall'inizio alla fine..  
Tale\_Mara-3 Word document  
padlet drive  
**newbaye 2me**  
**Erasmus a Padova?!**  
Erasmus a Padova?!  
Tale\_Behailu's Word document  
padlet drive  
**Anonimo 3me**  
**Esperienza a Cracovia**  
Esperienza a Cracovia

1222·2022  
**800**  
ANNI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

## Principali info

«Erasmus +» <https://www.unipd.it/erasmus-studio>

«SEMP» <https://www.unipd.it/sempr>

Pagina specifica SPGI:

<https://www.unipd.it/erasmus-economia-scienze-politiche-spgi>

ULISSE <https://www.unipd.it/ulisse>



*Per tutti i dubbi...*

Ufficio Erasmus

Anna Gottardo

Dipartimento Spgi

Via del Santo 28- tel. 049 827.4085

[erasmus.spgi@unipd.it](mailto:erasmus.spgi@unipd.it)

Si riceve su **APPUNTAMENTO**, preferibilmente via ZOOM

1222 • 2022  
**800**  
ANNI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI PADOVA

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**

**Anna Gottardo**

**Project and Mobility Office**